

## È INIZIATO IL PIEDIBUS!!!



Carissimi bambini e genitori,  
questa è per Voi!!!

- ❖ **Anche quest'anno il Piedibus della scuola M.L.King è partito!** Il Piedibus è un autobus umano, formato da un gruppo di bambini "passeggeri" e da adulti "autisti" e "controllori" .
- ❖ È il modo **più sano, sicuro, divertente ed ecologico** per andare a scuola! Il Piedibus è un progetto attivato dall'Ist. Comprensivo C.Urbani e dal Comune di Maiolati Spontini.
- ❖ Vi permette di fare una bella **chiacchierata con gli amici** prima di entrare a scuola e di tornare a casa in allegria alla fine delle lezioni.
- ❖ Vi **fa sentire importanti** dimostrando che si può andare a scuola a piedi per diminuire l'inquinamento e rendendo le strade meno pericolose.
- ❖ Vi fa scoprire che **passeggiare** non è poi così male e che quando sarete un po' più grandi andrete per strada da soli senza difficoltà.
- ❖ **Movimento:** Il Piedibus dà la possibilità a ognuno di fare del regolare esercizio fisico. È dimostrato che i bambini più sono attivi più diventeranno adulti attivi. I 15 minuti di tragitto a piedi per andare a scuola costituiscono parte dell'esercizio fisico giornaliero raccomandato, per adulti e bambini.
- ❖ Contribuisce in maniera sostanziale a creare **il clima di comunità** attraverso la conoscenza del vicinato, non sempre così scontata anche nel nostro territorio

## **È INIZIATO IL PIEDIBUS!!!**

Presso il sito della Scuola o del Comune trovate i moduli per aderire, da consegnare a Scuola od in Comune.

**Contattate i vostri vicini di casa ed organizzatevi insieme.**

**Più partecipazione c'è e più piacevole e meno gravoso è l'impegno volontario degli accompagnatori.**

**Chiedete aiuto ai Nonni!! Fate leggere loro questo volantino, possono partecipare.**

Per info e chiarimenti: le mamme che già partecipano e che potete contattare fuori della scuola o Assessore Silvia Badiali 347/0336638.